হার্ট ক্যাম্প ২০০২
বার্ষিক প্রতিবেদন ২০০২



স্মরনিকা

ECOH

এখলাছপুর সেন্টার অফ হেলথ (ইকো)
Ekhlaspur Center of Health (ECOH)

ECOH

এখলাছপুর সেন্টার অফ হেলথ (ইকো)
Ekhlaspur Center of Health (ECOH)

প্রতিষ্ঠাতা ঃ ডাঃ মোঃ মোস্তফা জামান, এমবিবিএস, এমপিএইচ, পিএইচডি (টোকিও)

হার্ট ক্যাম্প - ২০০২

স্থান ঃ ইকো, এখলাছপুর, মতলব উত্তর, চাঁদপুর-৩৬৪১
তারিখ ঃ ২৫ ডিসেম্বর, ২০০২

সম্পাদনায় ঃ
ফখরুল আলম ফারুক

এখলাছপুর সেন্টার অফ হেলথ (ইকো)

গঠনতন্ত্রের ধারা - ৪

সংগঠনের ধরন ও উদ্দেশ্য ঃ-

ইকো একটি বেসরকরী স্বেচ্ছাসেবী অলাভজনক এবং অরাজনৈতিক মানবতাবাদী প্রতিষ্ঠান। এই প্রতিষ্ঠান সকল স্তরের জনগনের শারীরিক ও সামাজিক স্বাস্থ্য উন্নয়নের উদেশ্যে কাজ করবে।

কার্যক্রম ঃ

১। শিশু ও প্রসূতি মৃত্যু রোধ করার জন্য টিকাদান, নিয়মিত চেক-আপ, নিরাপদ প্রসব, সুচিকিৎসার ব্যবস্থা গ্রহনকরা। একই লক্ষ্যে বাল্য বিবাহ নিরুৎসাহিত করা, জন্ম নিয়ন্ত্রন, অপুষ্ঠি প্রতিরোধ এবং দাই প্রশিক্ষণের ব্যবস্থা গ্রহণ করা।

২। রোগ-বালাই প্রতিরোধের জন্য বাস্তবমুখী পদক্ষেপ গ্রহনকরা, বিশেষতঃ স্বাস্থ্যশিক্ষার মাধ্যমে জনগনের মধ্যে সচেতনতা বৃদ্ধি করা।

৩। স্বাস্থ্য ও জনসংখ্যা বিষয়ক জরীপ ও গবেষনা করে সমস্যা সম্পর্কে অবগত হওয়া এবং গবেষনালব্দ জ্ঞান দ্বারা এদের নিরাময়ের ব্যাবস্থা করা।

৪। জন্ম-মৃত্যু লিপিবদ্ধ করা এবং প্রয়োজনে জন্ম মৃত্যুর সনদ প্রদান করা।

৫। ধুমপান ও মাদকদ্রব্যের বিরুদ্ধে প্রতিরোধ গড়ে তুলতে জনগনকে উদ্বুদ্ধ করা।

৬। পর্যায়ক্রমে সবার জন্য সেনিটারী পায়খানার ব্যাবস্থা করা।

৭। পর্যায়ক্রমে সবার জন্য বিশুদ্ধ বিশেষত আর্সেনিক মুক্ত পানীয় পানির ব্যবস্থা করা।

৮। নামমাত্র চার্জ গ্রহন পূর্বক সকলকে চিকিৎসা সেবা প্রদান করা।

৯। দুঃস্থ এবং অসহায় লোকদের বিনামূল্যে চিকিৎসা করা।

১০। প্রাকৃতিক দূর্যোগে রোগাক্রান্ত ও জখমপ্রাপ্তদের বিনামূল্যে চিকিৎসা করা।

১১। চিকিৎসা ক্যাম্প (হার্ট ক্যাম্প, বাতজ্বর ক্যাম্প, বহুমূত্র ক্যাম্প, ইত্যাদি) করা।

১২। মননশীলতার উন্মেষ ও বিকাশের জন্য সংগঠনের পত্রিকা/ বই প্রকাশ ও সাংস্কৃতিক কার্যক্রম জোরদার করা।

১৩। শারীরিক উৎকর্ষতা বৃদ্ধির লক্ষ্যে খেলাধুলার ব্যবস্থা করা।



বানী

"এখলাছপুর সেন্টার অফ হেলথ (ইকো)" এর হার্ট ক্যাম্প উপলক্ষে একটি মনোজ্ঞ স্মরণিকা প্রকাশ হতে যাচ্ছে জেনে আমি অত্যন্ত আনন্দিত ও গর্বিত।

চাঁদপুর জেলার মতলব উত্তর উপজেলাধীন ঐতিহ্যবাহী এখলাছপুর গ্রামের প্রত্যন্ত অঞ্চলে এ ধরনের একটি চিকিৎসা কেন্দ্র প্রতিষ্ঠা করা সত্যিই বিরল ও মহৎ উদ্যোগ। আমি এর প্রতিষ্ঠাতা ড. মোঃ মোস্তফা জামানসহ সংশ্লিষ্ট সবাইকে ধন্যবাদ জানাই।

সর্বোপরি জনগনের দোরগোড়ায় স্বাস্থ্যসেবা পৌছে দেয়ার ব্রত নিয়ে প্রতিষ্ঠিত এখলাছপুর সেন্টার অফ হেলথ (ইকো)-এর সর্বাঙ্গীন সাফল্য ও উত্তরোত্তর উন্নতি কামনা করি।

লায়ন বেনজীর আহমেদ
বিশিষ্ট শিল্পপতি ও সমাজসেবক
প্রাক্তন সভাপতি
ঢাকা চেম্বার অব কমার্স এ্যান্ড ইন্ডাষ্ট্রি



বানী

"এখলাছপুর সেন্টার অফ হেলথ (ইকো)" র উদ্যোগে হার্ট ক্যাম্প ও হৃদরোগ বিষয়ক গনসচেতনতা সভা অনুষ্ঠিত হতে যাচ্ছে জেনে আমি আনন্দিত।

বাংলাদেশের মত একটি অনুন্নত দেশের প্রত্যন্ত গ্রাম অঞ্চলে এ ধরনের একটি চিকিৎসা কেন্দ্র পরিচালনা করা সত্যিই মহৎ উদ্যোগ। আমি দৃঢ়ভাবে বিশ্বাস করি এই চিকিৎসা কেন্দ্রের মাধ্যমে এতদ্‌অঞ্চলের জনগণ ভীষনভাবে উপকৃত হবে।

আমি ইকোর হার্ট ক্যাম্প ও উহার সর্বাঙ্গীন সফলতা কামনা করছি।

এম, এ, হান্নান
যুগ্ম সচিব
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার



বানী

রোগব্যাধি মুক্ত উন্নত জাতি গঠনের দৃঢ় প্রত্যয় নিয়ে আমাদের সরকার কাজ করে যাচ্ছে। জনস্বাস্থ্য সেবাকে কার্য্যকর ও সহজলভ্য করার লক্ষ্যে সরকার ইতিমধ্যেই বিভিন্ন পদক্ষেপ গ্রহন করেছে। সরকারের বিভিন্ন পদক্ষেপ গ্রহনের পাশাপাশি ব্যক্তিগত উদ্যোগে প্রতিষ্ঠিত "এখলাছপুর সেন্টার অফ হেলথ (ইকো)" র স্বাস্থ্য সেবার উদ্যোগ নিঃসন্দেহে একটি বিরল ও বলিষ্ঠ পদক্ষেপ। এ জন্য আমি ইকো'র প্রতিষ্ঠাতা ডাঃ মোঃ মোস্তফা জামান ও তার সহযোগীদেরকে মোবারকবাদ জানাই।

আমি ইকোর হার্ট ক্যাম্প ও উহার সর্বাঙ্গীন সফলতা কামনা করছি।

১৭/২/২০০২

প্রফেসর কে এম এইচ এস সিরাজুল হক
চেয়ারম্যান, হৃদরোগ বিভাগ
বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিব মেডিকেল বিশ্ববিদ্যালয়



নিবেদন ও কৃতজ্ঞতা

ইকোর প্রতিষ্ঠালগ্ন থেকেই এলাকার অনেকেই সহযোগিতার হাত বাড়িয়েছেন। তাদের সহযোগিতার কারনে নানান প্রতিকূলতা সত্যেও ইকো সামনে এগিয়ে যাচ্ছে। অর্থনৈতিক সমস্যা ইকোর সামনে একটি বড় বাধা। এ বাধা অতিক্রমের জন্য ইকোর একদল কর্মী সদা সচেষ্ট। আরেকটি সমস্যা হচ্ছে গ্রামীণ পরিবেশে সার্বক্ষনিক কাজ করার জন্য অনুকূল মনোভাব সম্পন্ন ডাক্তারের অভাব। ডাক্তারের থাকার জন্য দোতলা তৈরীর কাজ চলছে, নির্মাণ কাজ শেষ করার অর্থ আমাদের হাতে নেই। আশা করি এলাকার বিত্তশালী ব্যক্তিরা এ বিষয়ে এগিয়ে আসবেন।

সরকারী স্বাস্থ্য প্রতিষ্ঠানের পাশাপাশি বেসরকারী উদ্যোগে বড় বড় শহরে হাসপাতাল গড়ে উঠলেও গ্রামে এ ধরনের উদাহরন নেই বললেই চলে। আমরা সকলে সচেষ্ট হলে 'ইকো' বাংলাদেশে গ্রামীন স্বাস্থ্য সেবার একটি উৎকৃষ্ট মডেল হিসাবে মাথা উঁচু করে দাড়াবে, এটা আমার দৃঢ় বিশ্বাস।

বিভিন্ন উপ-কমিটির সদস্যদের কঠোর পরিশ্রমের জন্য আজ হার্ট ক্যাম্প করা সম্ভব হচ্ছে। আমি তাদের সকলকে ধন্যবাদ জানাচ্ছি। হার্ট ক্যাম্পে অংশগ্রহণকারী ডাক্তারদের নিকট আমরা কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন করছি। স্মরনিকার জন্য যারা বিজ্ঞাপন দিয়েছেন তাঁদের সকলকে আন্তরিক ধন্যবাদ।

শত ব্যস্ততার মাঝেও প্রধান অতিথি, বিশেষ অতিথিদ্বয় ও সম্মানিত অতিথিবৃন্দের উপস্থিতি আমাদেরকে উৎসাহিত করেছে। ভবিষ্যতেও আপনাদের সহযোগিতা পাব এ প্রত্যাশা রাখছি।

ড. মোঃ মোস্তফা জামান
প্রতিষ্ঠাতা সভাপতি, ইকো
সাধারণ সম্পাদক,
বাতজ্বর ও বাতজ্বর জনিত হৃদরোগ কাউন্সিল, ওয়ার্ল্ড হার্ট ফেডারেশন
বাংলাদেশ একাডেমী অফ সায়েন্স এর
স্বর্নপদক প্রাপ্ত চিকিৎসা বিজ্ঞানী

উপ-কমিটি

[illegible]

স্বাস্থ্যসেবা উপ-কমিটি ঃ

১। মোঃ মোঃ [illegible] ইসলাম	[illegible]
২। [illegible]	[illegible]
৩। মোঃ [illegible]	সদস্য
৪। [illegible]	সদস্য
৫। মোঃ [illegible]	সদস্য

সমন্বয় উপ-কমিটি ঃ

১। ডাঃ মোঃ [illegible]	আহবায়ক
২। মোঃ [illegible]	সদস্য সচিব

অর্থ উপ-কমিটি ঃ

১। মোঃ আলী আহাম্মদ	আহবায়ক
২। সরদার নজির আহমেদ (জিতু)	সদস্য সচিব

স্মরনিকা সম্পাদক ঃ

ফখরুল আলম ফারুক

বিজ্ঞাপন উপ-কমিটি ঃ

১। মোহাম্মদ আলী মিয়া	আহবায়ক
২। মোঃ মফিজুল ইসলাম মিয়াজী	সদস্য সচিব
৩। মোঃ ওয়াসী উল্যাহ	সদস্য
৪। মোঃ দেলোয়ার হোসেন	সদস্য

সদস্যভুক্তি উপ-কমিটি ঃ

১। ডাঃ মোঃ সালেকুল ইসলাম	আহবায়ক
২। ডাঃ সরকার মোঃ লোকমান	সদস্য সচিব
৩। নৌকমান্ডো মোঃ সেলিমউল্লা খান	সদস্য
৪। মোঃ নজরুল ইসলাম (এনাচার)	সদস্য

আপ্যায়ন উপ-কমিটি ঃ

১। মোঃ ইকবাল হোসেন	আহবায়ক
২। মোঃ আখতারুজ্জামান (শাহিন শাহ)	সদস্য সচিব
৩। আব্দুস সোবহান প্রধানিয়া	সদস্য

মঞ্চ ও মাইক উপ-কমিটি ঃ

১। প্রোগ্রাম অফিসার, ইকো	আহবায়ক
২। মোঃ আমান উল্যাহ মাষ্টার	সদস্য সচিব
৩। জমির উদ্দিন আহমেদ	সদস্য

চিকিৎসা সহায়তা উপ-কমিটি ঃ

১। ডাঃ জসিম উদ্দিন আহমেদ	আহবায়ক
২। ডাঃ কাওসার পারভীন	সদস্য সচিব
৩। প্রোগ্রাম অফিসার, ইকো	সদস্য
৪। সেলিনা আক্তার	সদস্য
৫। নার্গিস আক্তার	সদস্য

প্রচার উপ-কমিটি ঃ

১। প্রোগ্রাম অফিসার, ইকো	আহবায়ক
২। মোঃ শামছুল হক	সদস্য সচিব
৩। রেহান উদ্দিন নেতা	সদস্য
৪। মোঃ কাদের মিয়াজী	সদস্য
৫। মোঃ রফিকুল ইসলাম মিয়াজী	সদস্য
৬। মোঃ বিল্লাল হোসেন প্রধানিয়া	সদস্য
৭। মোঃ ইলিয়াস	সদস্য
৮। মোঃ বাবুল সরদার	সদস্য
৯। মোঃ বাছেদুর রহমান (বাচ্চু) নেতা	সদস্য

শৃংখলা উপ-কমিটি ঃ

১। প্রোগ্রাম অফিসার, ইকো	আহবায়ক
২। আব্দুস সাত্তার মাষ্টার	সদস্য সচিব
৩। মোঃ মফিজুল হায়দার	সদস্য
৪। এস এম ইউসুফ	সদস্য
৪। মোঃ রুহুল আমিন	সদস্য

প্রথম আলো মঙ্গলবার ২৯ অক্টোবর ২০০২

স্বা স্থ্য ন ক শা

হার্ট অ্যাটাক প্রতিরোধ করুন

ডা. মোঃ মোস্তফা জামান
সহকারী অধ্যাপক
জাতীয় বক্ষব্যাধি ও হৃদরোগ নিয়ন্ত্রণ কেন্দ্র
শেরেবাংলা নগর, ঢাকা

হার্ট শরীরে রক্ত চলাচলের জন্য কেন্দ্রীয়ভাবে পাম্প করে শরীরের সকল অঙ্গে রক্তনালীর মাধ্যমে রক্ত সঞ্চালনের ব্যবস্থা করে। সরবরাহ করে প্রয়োজনীয় অক্সিজেন ও পুষ্টি। এটি মায়ের গর্ভ থেকে মৃত্যু পর্যন্ত বিরামহীন কাজ করে। তাই হার্ট থেমে গেলে জীবনও থেমে যাবে।

হার্ট অ্যাটাক

অন্য অঙ্গের প্রয়োজন মেটাতে রক্ত সরবরাহ করে হার্ট। তেমনি নিজের পেশিগুলোকে বাঁচিয়ে রাখার জন্য তার নিজেরও রক্তের দরকার। হার্টে রক্ত চলাচলের জন্য অনেকগুলো ছোট ছোট রক্তনালী থাকে। এদের অভ্যন্তরীণ ফাঁকা নালী অত্যন্ত সরু।



তাই এই নালী সহজেই বন্ধ হয়ে যেতে পারে। নালীগুলোতে চর্বি জমতে থাকলে রক্ত চলাচল ব্যাহত হয়। এই প্রক্রিয়া অব্যাহত থাকলে এক সময় রক্তনালী একেবারেই বন্ধ হয়ে যাবে এবং ওই নালী হার্টের যে অংশে রক্ত সরবরাহ করে সে অংশে পেশি স্থায়ীভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হবে। একেই হার্ট অ্যাটাক বলে। চিকিৎসা বিজ্ঞানের পরিভাষায় একে 'মায়োকার্ডিয়াল ইনফার্কশান' বলা হয়, যার আভিধানিক অর্থ হচ্ছে 'হৃৎপিণ্ডের পেশির মৃত্যুবরণ'। হার্ট অ্যাটাকের রোগীদের অনেকেই চিকিৎসার সুযোগ পান না, হাসপাতালে পৌঁছার আগেই মারা যান।

প্রতিরোধ

বয়োবৃদ্ধদের হার্ট অ্যাটাক সারা দুনিয়াতেই হয়ে থাকে। প্রয়োজনীয় সতর্কতা অবলম্বনের ফলে হার্ট অ্যাটাক কমে এসেছে অনেক উন্নত দেশে। কিন্তু আমাদের দেশে হার্ট অ্যাটাক বাড়ছে। এমনকি অনেকে অল্প বয়সে হার্ট অ্যাটাকে প্রাণ হারাচ্ছেন। অথচ একটু সচেতন হলে এবং জীবনশৈলী বদলালে হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি অনেকাংশে কমানো সম্ভব।

চিকিৎসা বিজ্ঞানীরা এ পর্যন্ত অনেকগুলো কারণকে চিহ্নিত করেছেন। কিন্তু যেসব বিষয়ে অধিকতর গুরুত্ব দিতে হবে সেগুলো হচ্ছে- ধূমপান, উচ্চ রক্তচাপ, বহুমূত্র, শারীরিক নিষ্ক্রিয়তা, অতিরিক্ত ওজন, রক্তে উচ্চ মাত্রার কোলেস্টেরল এবং অতিরিক্ত চর্বিযুক্ত খাবার।

১. ধূমপান

ধূমপান হার্ট অ্যাটাকের জন্য একটি অতি গুরুত্বপূর্ণ বিষয়। ধূমপান রক্তে অক্সিজেনের পরিমাণ কমায় এবং রক্তনালীকে দুর্বল করে দেয়। রক্তনালীর ভেতরে অবস্থিত ঝিল্লিতে ক্ষত তৈরি করতে পারে।



ক্ষতস্থানে সহজে চর্বি জমে যেতে পারে। তাই আপনি ধূমপায়ী হলে ধূমপান বন্ধ করুন, আর অধূমপায়ী হলে ধূমপান শুরু করবেন না।

২. উচ্চ রক্তচাপ

উচ্চ রক্তচাপও রক্তনালীর ক্ষতি করে এবং রক্তনালীতে চর্বি জমতে সাহায্য করে। দীর্ঘদিন ধরে রক্তচাপ বেশি থাকলে হার্ট পরিশ্রান্ত হয়ে পড়বে এবং হার্ট অ্যাটাক ত্বরান্বিত করবে। আপনার রক্তচাপ নিয়মিত পরীক্ষা করাবেন; শরীরকে সচল রাখবেন, ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখবেন, রান্নায় লবণ কম ব্যবহার করুন, পাতে লবণ একেবারেই খাবেন না। চর্বি জাতীয় খাবারের পরিবর্তে তাজা ফল ও শাকসবজি খেলে রক্তচাপ কমবে। অ্যালকোহল পান করার অভ্যাস থাকলে এর পরিমাণ সীমিত রাখুন। অতিরিক্ত অ্যালকোহল পান করলে রক্তচাপ বাড়বে এবং হার্টের পেশি ক্ষতিগ্রস্ত হবে। অতিরিক্ত ক্যালরির ফলে ওজন বেড়ে যাবে। ডাক্তারের পরামর্শ অনুযায়ী নিয়মিত রক্তচাপ কমানোর ওষুধ সেবন করুন।

৩. বহুমূত্র

বহুমূত্র রোগ রক্তনালীতে চর্বি জমা ত্বরান্বিত করে। হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি কয়েকগুণ বাড়িয়ে দেয়।



বহুমূত্র রোগের বেশিরভাগ জীবনশৈলী পরিবর্তন করেই নিয়ন্ত্রণ করা সম্ভব। 'শতভাগই জীবন' বহুমূত্রের মূলমন্ত্র। খাদ্য নিয়ন্ত্রণ, পরিমিত কায়িক পরিশ্রম ও প্রয়োজনে ডাক্তারের প্রেসক্রিপশন মোতাবেক ওষুধ গ্রহণ করলে বহুমূত্র নিয়ন্ত্রণ হবে এবং হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি কমে যাবে।

৪. শারীরিক পরিশ্রম ও ওজন

নিয়মিত মাঝারি পরিমাণ শারীরিক পরিশ্রম হার্টের জন্য ভালো। পরিশ্রম কম করলে গৃহীত ক্যালরি বরচ হবে না এবং শরীরে চর্বি আকারে জমতে থাকবে। ফলে ওজন বাড়বে। রক্তনালীতেও এই চর্বি জমবে। অধিকন্তু কায়িক পরিশ্রম কম হলে আপনার রক্তচাপও বেড়ে যাবে। সব মিলিয়ে নিষ্ক্রিয়তা ও অতিরিক্ত ওজন



রক্তচাপ বাড়তে ও রক্তনালীতে চর্বি জমতে সাহায্য করবে। প্রতিদিন অন্তত ২৩ মিনিট দ্রুতগতিতে হাঁটুন। অল্প দূরত্বের গন্তব্যে পায়ে হেঁটে চলুন এবং রিকশা ও গাড়ি পরিহার করুন। লিফট ব্যবহার না করে সিঁড়ি ব্যবহার করুন। পেট মোটা হয়ে যাচ্ছে কিনা সতর্ক নজর রাখুন। দক্ষিণ এশীয় লোকদের মধ্যে এটি হার্ট অ্যাটাকের জন্য গুরুত্বপূর্ণ বিষয়।

৫. খাদ্য ও কোলেস্টেরল

উপরে বর্ণিত কারণগুলোর একেবারে কেন্দ্রে রয়েছে রক্তের কোলেস্টেরল। এটি প্রধানত খাদ্য থেকে নিয়ন্ত্রিত হয় (কিছু বংশানুক্রমিক ক্ষেত্র ব্যতীত)। কোলেস্টেরল এক প্রকার চর্বিজাতীয় পদার্থ। এটি আমরা খাবার হিসেবে খাই। শরীরের ভেতরেও কোলেস্টেরল তৈরি হয়। রক্তে কোলেস্টেরল বাড়লে রক্তনালীতে চর্বি জমা ত্বরান্বিত হয়।

কোলেস্টেরলের জন্য খাবার হচ্ছে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয়। চর্বির প্রকারভেদের বিচারে তিন ভাগে ভাগ করা যেতে পারে : সম্পৃক্ত চর্বিসমৃদ্ধ, অসম্পৃক্ত চর্বিসমৃদ্ধ এবং কোলেস্টেরলসমৃদ্ধ খাবার।

সম্পৃক্ত চর্বিসমৃদ্ধ খাদ্য : ঘি, মাখন, পাম অয়েল, দুধ, ক্রিম, আইসক্রিম, চিজ, লিভার, কিডনি, মগজ এবং গরু, খাসি, ভাগল, ভেড়া ও শূকরের মাংস।



অসম্পৃক্ত চর্বিসমৃদ্ধ খাদ্য : কিছু সামুদ্রিক মাছ এবং জলপাই, ক্যানোলা, বাদাম, ওয়াল করণ ও সয়াবিন তেল।

কোলেস্টেরলসমৃদ্ধ খাদ্য : কোলেস্টেরল কেবলমাত্র প্রাণীজ খাদ্য, যেমন গরু, মহিষ, ছাগল, ভেড়া, শূকর ও হাঁস-মুরগির মাংস এবং ডিম, চিংড়ি, মাছ, ভিসেরা কুসুম, কিডনি, লিভার ও মগজে থাকে।

[illegible]

[illegible]



এখলাসপুর স্বাস্থ্য কেন্দ্র 'ইকো' ভবন।

[illegible]

... এখলাসপুর তথা মতলব এবং এর আশপাশের দরিদ্র শ্রেণীর মানুষ মাত্র ২০ টাকায় পেয়ে যান উন্নত ও সঠিক চিকিৎসা। কী আশ্চর্য!

[illegible]

... একটি common disease। [illegible]

... এ স্বাস্থ্য কেন্দ্রটি স্থানীয় জনগোষ্ঠীর এক বিরাট উপকারে আসলেও এটি নানা সমস্যায় জর্জরিত। অবকাঠামোগত সমস্যা, অর্থ সমস্যা, জনবল স্বল্পতা, প্রয়োজনীয় যন্ত্রপাতি ও আসবাবপত্র সমস্যাসহ আরো বেশ কিছু সমস্যা রয়েছে এখানে। [illegible]

[illegible]

Clofenac®

The Brand of Confidence.

for Pain & Inflammation Management

Satisfies needs from every corner

Clofenac® 25 Tablet
Diclofenac Sodium BP 25 mg

Clofenac® 50 Tablet
Diclofenac Sodium BP 50 mg

Clofenac® SR Tablet
Diclofenac Sodium BP 100 mg

Clofenac® DT
Diclofenac Free Acid 46.50 mg
(equivalent to Diclofenac Sodium BP 50 mg)

Clofenac® Injection
Diclofenac Sodium BP 75 mg/3 ml Ampoule

Clofenac®-Plus Injection
Diclofenac Sodium BP 75 mg
& Lidocaine HCl USP 20 mg/2 ml Ampoule

Clofenac® Gel
Diclofenac Diethylammonium Salt
(equivalent to Diclofenac Sodium BP 1%)

SQUARE
PHARMACEUTICALS LTD.
BANGLADESH
Dedicated to Advanced Technology

CERTIFIED ISO 9001 COMPANY

® Registered Trade Mark

Further information is available from:
Product Management Department
Square Pharmaceuticals Ltd.
"Square Centre"
48, Mohakhali C.A., Dhaka-1212, Bangladesh



Once a day

clopid

Clopidogrel Bisulfate

DRUG INTERNATIONAL LIMITED

Tongi-Gazipur

Products that TRULY
yours

Omniflox
Sparfloxacin 200 mg Tablet

Aprocin
Ciprofloxacin 250 & 500 mg Tablet

Avolac
Lactulose Concentrate Oral Solution
100 ml & 200 ml

Vitace
Antioxidant Vitamin Tablet

Extracef
Cefradine 250 mg, 500 mg Capsule
& 125 mg/5 ml Dry Syrup

Nimo
Nimesulide 100 mg Tablet

Omep
Omeprazole 20 & 40 mg Capsule

Quality the unit we count
ARISTOPHARMA LTD.
Manufacturer of Pharmaceutical Products

090602-QRB

Rofenta®

Rofecoxib 12.5 & 25 mg tablet

First time in Bangladesh



Fast and strong analgesic action



First time in Bangladesh

Tolperisone Hydrochloride

Myolax

50 mg tablet

most prescribed multiple action muscle relaxant







incepta **Incepta Pharmaceuticals Ltd.**

Ahmed Manston (Third Floor), 24 Shantinagar (Chamelibagh), Dhaka-1217, Bangladesh

With best Compliments

of



COSMIC SWEATERS LTD.

Choydana, National University
Joydevpur, Gazipur
Phone : 9261254, Fax : 9261253
E-mail : cosmics@bangla.net.

With best compliments

of



Wais Kuruni Zilani
Managing Partner



Md. Azad Hossain
Partner

ATAB
Member

LONDON AIR SERVICE
লন্ডন এয়ার সার্ভিস

সৌদি, কুয়েত, কাতার, দুবাইসহ সকল দেশের টিকেট ও ভিসা প্রসেসিং করা হয়।
পবিত্র হজ্ব ও ওমরার কাজ করা হয়।

165, D.I.T. Extn. Road (2nd Floor), Fakirapool
Dhaka-1000, Bangladesh
Phone : 9338712, 8318918
Fax : 88-02-9338712
Mobile : 018-226203, 0171-818251

ECOH

এখলাছপুর সেন্টার অফ হেলথ (ইকো)
Ekhlaspur Center of Health (ECOH)

প্রতিষ্ঠাতা ঃ ডাঃ মোঃ মোস্তফা জামান, এমবিবিএস, এমপিএইচ, পিএইচডি (টোকিও)

বার্ষিক প্রতিবেদন - ২০০২

(জানুয়ারী থেকে নভেম্বর)

২৫ ডিসেম্বর, ২০০২
এখলাছপুর, মতলব উত্তর, চাঁদপুর-৩৬৪১

সম্পাদনায় ঃ
ফখরুল আলম ফারুক

সাধারণ সম্পাদকের রিপোর্ট
জানুয়ারী - নভেম্বর ২০০২

আস্‌সালামু আলাইকুম !

আসছে নববর্ষের শুভেচ্ছা গ্রহন করুন। এখলাছপুর সেন্টার অফ হেল্‌থ (ইকো)'র তৃতীয় বার্ষিক সাধারন সভায় আপনাদের স্বাগত জানাচ্ছি। নতুন বছর আপনাদের জন্য বয়ে আনুক সত্য, সুন্দর আর কল্যানের পশরা।

১৯৯৯ সনে আমরা যাত্রা শুরু করেছিলাম অবহেলিত ও আধুনিক সুবিধা বঞ্চিত এলাকার স্বাস্থ্য সেবার উন্নয়নকল্পে। আজ কিছুটা হলেও মুল্যায়নের সময় হয়েছে আমরা এ লক্ষ্য অর্জন করতে কতটা সফল হয়েছি। দেশের সার্বিক পরিস্থিতি আজ বদলে যাচ্ছে আমাদেরও নতুন চিন্তা ভাবনা করার সময় এসেছে। শুধু স্বাস্থ্য খাতই নয় দেশের পরিকল্পনা, উন্নয়ন প্রকৃয়া, শিল্পায়ন, ব্যবসা-বাণিজ্য, বিনিয়োগ পরিস্থিতি, অর্থনৈতিক প্রবৃদ্ধি সবকিছুই যেন গতানুগতিকতা ও স্থবিরতায় বাধা পড়েছে। কোথাও যেন সচল হচ্ছে না উন্নয়নের চাকা। সামাজিক মুল্যবোধের ধ্বংস সমাজের প্রতিটা স্তরে বিস্তৃতি লাভ করেছে।

এই ভয়াবহ চিত্র কি আপনাকে আমাকে ভাবায়না? সর্বত্র যে হতাশাব্যঞ্জক পরিস্থিতি বিরাজ করছে তাতেকি আমার-আপনার আত্মশ্লাঘা হয়নি? আমরা আমাদের উত্তরসুরীদের কি উপহার দিয়ে যাচ্ছি? জনসংখ্যা বিস্ফোরন, নিরক্ষরতা, দারিদ্র, বেকার সমস্যা, সর্বপরি অস্বাস্থ্য পুষ্টিহীনতা মিলিয়ে কোথায় নিয়ে যাচ্ছি দেশকে? একজন শিক্ষিত সমাজ সচেতন ভাগ্যবান নাগরিক হিসাবে আমরা কি কিছুই করতে পারিনা? এমননি এক অসহনীয় সময়ে আমাদের আশার আলো দেখিয়েছেন ইকোর প্রতিষ্ঠাতা সম্প্রতি জাতীয় পদকপ্রাপ্ত বিশিষ্ট বিজ্ঞানী ড. মোঃ মোস্তফা জামান। তার কাধে কাধ মিলিয়ে এগিয়ে এসেছে ইকোর একদল দেশ প্রেমিক সদস্য। এখন প্রয়োজন চিন্তা-চেতনার পরিবর্তন ঘটাবার, এগিয়ে যাওয়ার। পরিবর্তন, সেবা, উন্নয়ন এই আমাদের শ্লোগান। ইকো এসব কিছুর কেন্দ্রবিন্দু হিসাবে গড়ে উঠুক এই আমার আহবান।

প্রিয়, সুভানুধ্যায়ীগন !

চলিত বৎসরে আমরা কার্যকরী কমিটির ১৭ (সতের) টি সভা করেছি এবং স্বাস্থ্য পরিচর্যা খাতে বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ন সিদ্ধান্ত নিয়েছি ও তা বাস্তবায়িত করে চলেছি। জুন মাসে একটি বিনামূল্যে বাতজ্বর চিকিৎসা ক্যাম্প সম্পন্ন করেছি এবং বর্তমানে হার্ট ক্যাম্প অনুষ্ঠিত হচ্ছে। এর সফলতা যতটুকু সঞ্চয় হয়েছে তা আপনাদের, বিফলতার প্রাপ্যটা পুরোটাই আমাদের। এখন থেকে প্রতি বৎসর অন্তত একটি স্বাস্থ্য ক্যাম্প অনুষ্ঠিত করবো বলে আমরা আশা রাখি। আমাদের সমাপ্ত প্রায় বৎসরের কার্যক্রমের সংক্ষিপ্ত একটি চিত্র নিম্নে তুলে ধরছি ঃ

Activities of ECOH, January - November 2002

Activities		Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aguí	Sep	Oct	Nov	Total
Out-patient treatment	new	29	59	157	257	212	501	289	367	128	154	92	2245
	old	5	23	29	46	33	75	55	43	45	57	41	492
	total	34	82	186	303	245	576	344	450	173	211	133	2737
Surgey						1							1
Diagnostic test	ECG	1	4	3	5	2	3	5	3	3	1	0	30
	urine	4	5	3	3	1	4	2	1		12	6	41
	blood	2	1	6	5	6	22	15	29	7	30	20	143
	X-ray												0
	total tests	7	10	12	13	9	29	22	33	10	43	26	214
Pregnant women's cheekup	new			8	18	11	5	4	13	0	9	7	75
	old			1	8	17	10	22	7	14	3	10	92
	total			9	26	28	15	26	20	14	12	17	167
Pregnant women's class	number			3	4	5	3	4	3	3	3	4	32
	pesons			9	26	28	15	26	20	14	12	17	167
Delivery													0
Infant chekup	new			6	16	10	4	10	1	7	2	7	63
	old			13	21	15	11	11	5	4	4	6	90
	total			19	37	25	15	21	6	11	6	13	153
Mother's class	number			3	5	4	3	4	2	3	2	4	30
	persons			19	37	25	15	21	6	11	6	13	153
Registration	birth	11	4	12	7	5	2	12	10	10	11	8	92
	death	4	2	4	4	1		2	2	3	4	30	39
	total	15	6	16	11	6	2	14	12	13	15	21	131
Demographic survey	households										35	240	275
	Persons										273	1342	1615
Health survey	Persons												0
Treatment camp							1						1
Training of TBAs*													0
Meeting		1		1			5		5	4	1		17
Publication	broucheures												0
	stickers												
	leaflets												0
	posters						1000				1500		2500
	books/Reports					500							500
	scientific												0

বন্ধুবর !

বিগত বছরে আমাদের কার্যক্রম বাস্তাবায়নে যারা সক্রিয় সহযোগীতা করেছেন তাদের নাম উল্লেখ বক্তব্য দীর্ঘায়িত করতে চাইনা। আমাদের সফলতার সবচেয়ে বড় সম্পদ আপনার সমর্থন ও সহযোগীতা। বিগত বাতজ্বর ক্যাম্প এবং চলমান হার্ট ক্যাম্পে যে সমস্ত সম্মানিত চিকিৎসকগন সুদুর রাজধানী থেকে আমাদের ক্যাম্পকে সফল করার জন্য এগিয়ে এসেছেন তাদের সবার নিকট কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করছি।

শ্রদ্ধেয় অনুরাগীবৃন্দ !

প্রায় শেষ হয়ে যাওয়া বছরের কার্যক্রম এতক্ষন আপনারা শুনলেন। আমরা আমাদের সামর্থ ও সক্রিয় প্রচেষ্টা দিয়ে যথাসাধ্য চেষ্টা করছি প্রতিষ্ঠানের উদ্দেশ্য ও লক্ষ্যমাত্রা অর্জনের। আমাদের সামনে রয়েছে উচ্চাশার উজ্জল স্বপ্ন, মনে রয়েছে সীমাহীন উদ্দ্যোগ আর শ্রমের স্পৃহা। সময়ের এ সংকট ক্ষনস্থায়ী, এরই মাঝে আমরা নতুন সম্ভাবনার দিক নির্দেশনা খুজে বের করবো। আমাদের বিশ্বাস বোধে আস্থা রেখে এগিয়ে যেতে হবে। সফলতা সব সময় আসবে তানয় বরং আমাদের শক্তি পরীক্ষার সুযোগ চাই। বিশ্বাসবোধ, আত্মশক্তি, উদ্ভাবনী ক্ষমতা, সেবার আদর্শ এসব অভীষ্ঠ লক্ষ্য সামনে রেখে আমাদের এগিয়ে যেতে হবে। এজন্য চাই সকলের সহযোগীতা ও একাত্মতা। আগামী বছরটি আমাদের সকলের জন্য সুখ ও শান্তি বয়ে আনুক এবং আমাদের সকলের নতুন নতুন চিন্তা ও সৃজনশীলতা দিয়ে সাজিয়ে তুলি প্রতিষ্ঠানটিকে এটাই আমার প্রত্যাশা। সকলের শুভ কামনা করছি।

মোঃ মোরশেদ আলম মানিক

অর্থ সম্পাদকের রিপোর্ট

সম্মানিত সভাপতি ও সহকর্মীবৃন্দ,

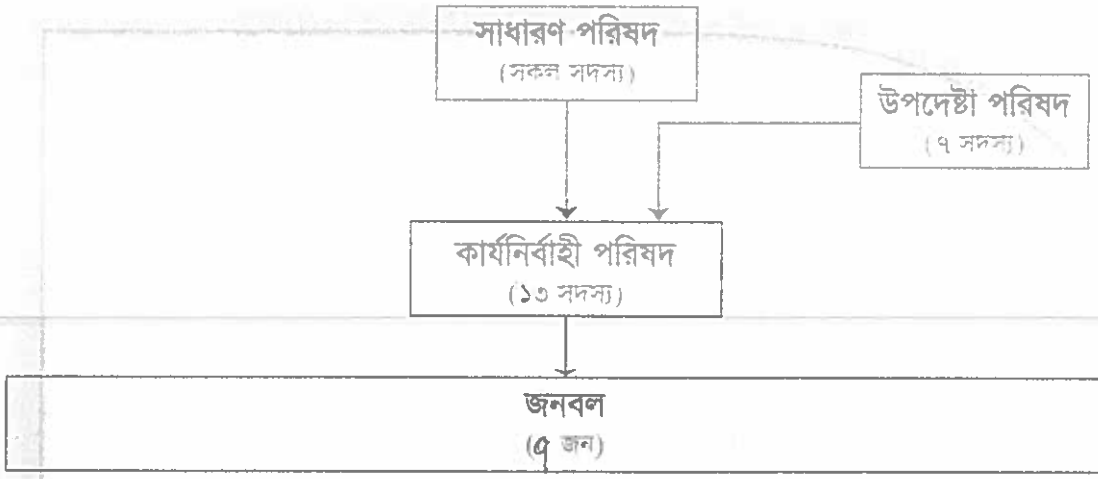
আস্‌সালামু আলাইকুম। ২০০২ সনের জানুয়ারী থেকে নভেম্বর মাসের খাত- ভিত্তিক জমা-খরচের হিসাব নিম্নে পেশ করা হল। এই হিসাবটি সাময়িক। চূড়ান্ত হিসাব নিরীক্ষা সাপেক্ষে পরবর্তীতে পেশ করা হবে। আগামী বছর ইকো আরো গতিশীল হোক এই আশা করছি। আপনাদের সকলকে ধন্যবাদ।

Financial Statement, January—November 2002 (Provisional)

Income		Expenditure	
BF	36,617	1. Salary and allowance	112,560
1. Members fee	124,380	2. Office and stationery	18,816
2. Consultation fee	62,868	3. Reagents, lab accesories	10,761
3. Laboratry charge	22,620	4. Equipment	0
4. Donation	149,380	5. Furniture	2,800
5. Shop rent	4,400	6. Building and construction	158,605
6. Miscellaneous	53,783	7. Land	6,717
		8. Miscellaneous	95,875
Total	454,498	Total	406,134
		Balance	48,364
Grand Total	**454,498**	**Grand Total**	**454,498**

মোঃ আলী আহাম্মদ

সাংগঠনিক কাঠামো



পদ		সংখ্যা
প্রোগ্রাম অফিসার	ঃ	১
মিডওয়াইফ	ঃ	১
ল্যাবরেটরী টেকনিশিয়ান	ঃ	১
প্রোগ্রাম এ্যাসিসট্যান্ট	ঃ	২
ক্লিনার-কাম-পিওন	ঃ	১

মেডিকেল সহকারী

পৃষ্ঠপোষক

ড. তোফাজ্জল হোসেন
আলহাজ্জ আব্দুল বারেক

উপদেষ্টা পরিষদ ২০০২ - ২০০৪

মোঃ মোয়াল্লেমুল ইসলাম (সমন্বয়কারী)
নাসির উদ্দিন আহমদ
মোঃ ফজলুল হক
মোঃ সোলায়মান
সফুরা আকতার
নৌকমান্ডো মোঃ সেলিম উল্যাহ খান
মোঃ রেফায়েত হোসেন

কার্যনির্বাহী পরিষদ ২০০২ - ২০০৪

প্রতিষ্ঠাতা সভাপতি	ঃ	ডাঃ মোঃ মোস্তফা জামান
সহ-সভাপতি	ঃ	ডাঃ মোঃ সাদেকুল ইসলাম
সাধারণ সম্পাদক	ঃ	মোঃ মোরশেদ আলম মানিক
অর্থ সম্পাদক	ঃ	মোঃ আলী আহাম্মদ
সাংগঠনিক সম্পাদক	ঃ	মোঃ মফিজুল ইসলাম মিয়াজী
গন-সংযোগ সম্পাদক	ঃ	মোঃ ইকবাল হোসেন প্রধানিয়া
সদস্য	ঃ	ডাঃ সরকার মোঃ নোমান
		কামাল উদ্দিন
		মোঃ খোরশেদ আলম
		দেলোয়ার হোসেন প্রধানিয়া
		মোঃ নজরুল ইসলাম (এনাচার)
		মোহাম্মদ আলী মিয়া
		মোঃ আলাউদ্দিন

Financial Statement, May 1999 – Oct 2000

Income		Expenditure	
1. Members fee	55,560	1. Printing	6,000
2. Consultation fee	19,280	2. Salary and allowance	93,870
3. Laboratry charge	1,250	3. Office and stationery	5,013
4. Donation	2,13,387	4. Entertainment	1,060
5. Shop rent	300	5. Equipment and reagent	11,296
6. Miscellaneous	166	6. Travel allowance	1,061
		7. Furniture	38,540
		8. Building and construction	12,107
		Total	1,68,947
Total	2,89,943	Bank Deposit	1,17,081
		Cash in hand	3,915
Grand Total	**2,89,943**	**Grand Total**	**2,89,943**

Dr. Md. Mostafa Zaman
Founder President

Md. Ali Ahmed
Treasurer

Md. Morshed Alam Manik

Audited by :
(04 November 2000)

Md. Mafizul Islam Miazi

Financial Statement, Nov 2000–Dec 2001

Income		Expenditure	
BF (30 Oct 2000)	1,20,996		
1. Members fee	29,740	1. Printing	4,300
2. Consultation fee	48,741	2. Salary and allowance	1,68,500
3. Laboratry charge	13,440	3. Office and stationery	14,650
4. Donation	1,36,292	4. Entertainment	4,653
5. Shop rent	9,300	5. Equipment and reagent	74,420
6. Miscellaneous	690	6. Travel allowance	4,315
		7. Furniture	17,100
		8. Building and construction	23,452
		9. Miscellaneous	11,351
Total	3,59,199	Total	3,22,741
		Bank deposit	36,458
Grand Total	**3,59,199**	**Grand Total**	**3,59,199**

Dr. Md. Mostafa Zaman
Founder President

Md. Ali Ahmed
Treasurer

Mohmmad Ali Miah

Audited by :
(12 May 2002)

Md. Mafizul Islam Miazi

মালামাল অনুদানের খতিয়ান, নভেম্বর ২০০২ পর্যন্ত

নাম	মালামাল		আনুমানিক মূল্য (টাকা)	মন্তব্য
১. মোঃ আলী আহাম্মদ	দেয়াল ঘড়ি		৩০০	
২. মোরাক্কেমুল ইসলাম	সিলিং ফ্যান ২ টি		২০০০	[redacted]
৩. ডাঃ মোঃ মোস্তফা জামান	(১) রেফ্রেক্টর মেশিন	(২০০,০০০)		
	(২) রক্ত পরীক্ষার ষ্ট্রিপ প্রস্রাব পরীক্ষার ষ্ট্রিপ ও কাপ এবং অন্যান্য পরীক্ষার দ্রব্যাদি	(১১,০০০)		
	(৩) ল্যাপটপ কম্পিউটার	(১,০০০০০)		
	(৪) প্রিন্টার (কম্পিউটার)	(৫,০০০)		
	(৫) ফাইল কেবিনেট ২টি	(৮,০০০)		
	(৬) স্টেথোস্কোপ ১টি ও রক্তচাপ মেশিন	(৪,০০০)		
	(৭) ঔষধ (Zif, Folex TR)	(৩,৫০০		
	(৮) শিশুদের উচ্চতা মাপার যন্ত্র	(১,০০০)		
	(৯) স্কিন-ফল্ড ক্যালিপার্স ২টা	(২৪,৮০০)		
	(১০) ক্যালকুলেটর, নাম্বারিং মেশিন পাঞ্চ মেশিন, ষ্টেপলার, স্কেল ফাইল ও অন্যান্য ষ্টেশনারী দ্রব্যাদি	(৫,০০০)		
	(১১) রিভলভিং চেয়ার	(৪,০০০)		
	(১২) হলটেন ষ্টেডিওমিটার	(৪০,০০০)		
	(১৩) মিক্সি রোটেটর মেশিন	(৯,০০০)	৪,১৫,৩০০	
৪. ডাঃ সোহেল রেজা চৌধুরী	সার্ভে ফরম ৩০০০ কপি		১,৫০০	
৫. মোহাম্মদ আলী মিয়া	শুমারী ফরম ১০০০ কপি		৮০০	
৬. ডাঃ কাওসার পারভীন	ডেস্কটপ কম্পিউটার ১ টি		৩০,০০০	[redacted]
৭. ফখরুল আলম ফারুক	রুগীর ক্রমিক নং কার্ড (লেমিনিটিং ফিতাসহ) ২০০ টি		৩,০০০	
৮. ডাঃ তশিও মিউরা	মাইক্রোস্কোপ	(৫০,০০০)		
	ইসিজি মেশিন	(৫০,০০০)	১,০০০০০	
			মোট - ৫,৫২,৯০০	

Activities at a glance, May 1999—November 2002

Activities		1999	2000	2001	2002	Total
Out-patient treatment	new	774	523	1040	2245	5482
	old	15	77	436	492	1020
	total	789	600	2376	2737	6502
Surgey					1	1
Diagnostic test	ECG			26	30	56
	urine		33	81	41	155
	blood		18	106	143	267
	X-ray				0	0
	total tests		51	213	214	478
Pregnant women's cheekup				211	175	378
Pregnant women's class	number				32	32
	pesons				167	167
Delivery					0	0
Infants chekup	total			160	153	313
Mother's class	number			16	30	46
	persons				153	153
Registration	birth			133	92	225
	death			28	39	67
	total			161	131	292
Demographic survey	households	871			275	1146
	Persons	5285			1615	6900
Health survey	Persons		72	251	0	323
Treatment camp					1	1
Training of TBAs*		16			0	16
Membership**	donor		1		3	4
	life		19	11	3	33
	general		18	6	0	24
	total		37	17	6	60
Meeting		10	8	9	17	44
Publication	broucheures	3000			0	3000
	stickers				0	0
	leaflets				0	0
	posters				2500	2500
	books/Reports			200	500	700
	scientific				0	0

* traditional birth attendents. ** founder founding members are not shown here.

ইকোর ল্যাবরেটরী সুবিধা সমূহ

পরীক্ষা			টাকা
ক).	ই,সি,জি		১০০
খ).	প্রসাব	১. রুটিন	৩০
		২. প্রোটিন ও গ্লুকোজ	২০
		৩. মাইক্রোস্কোপি	২০
		৪. প্রেগন্যান্সী টেষ্ট	১০০
গ).	রক্ত	১. টি.সি, ডি.সি, ই.এস.আর ও হিমোগ্লোবিন	৬০
		টি.সি, ও ডি.সি	৩০
		ই.এস.আর	২০
		হিমোগ্লোবিন	২০
		২. সার্কুলেটিং ইওসিনোফিল	৩০
		৩. ভিডাল	৮০
		৪. গ্লুকোজ	৬০
		৫. বিলিরুবিন	৬০
		৬. সি.আর.পি.	১০০
		৭. এ.এস.ও.	১০০
		৮. আর.এ.	১০০
		৯. রক্তের গ্রুপ	৫০
		১০. লিপিড প্রোফাইল	২৫০
		টোটাল কোলেষ্টেরল	৮০
		১১. ভি.ডি.আর.এল	৫০
		১২. বি.টি ও সি.টি	৫০
		১৩. ইউরিক এসিড	১০০
ঘ).		১. গলার শ্লেষ্মার গ্রাম ষ্টেইন	৫০
		২. কফে যক্ষার জীবানু পরীক্ষা	৫০

ইকোর জমির খারিজ পর্চা

বাংলাদেশ ফরম নং ৫৪৬২ (সংশোধিত)

খতিয়ান নং ১২২৮

জেলা ..... উপজেলা/থানা ..... মৌজা ..... জে.এল.নং ..... রেঃ সার্ভে নং .....

মালিক, অকৃষি প্রজা বা ইজারাদারের নাম ও ঠিকানা	অংশ	রাজস্ব	দাগ নং	জমির শ্রেণী		দাগের মোট পরিমাণ		দাগের মধ্যে অত্র খতিয়ানের অংশ	অত্র খতিয়ানের পরিমাণ		মন্তব্য নিয়ন্ত্রক বা অন্যান্য বিশেষ মন্তব্য
				কৃষি	অকৃষি	একর	শতাংশ		একর	শতাংশ	
১	২	৩	৪	৫(ক)	৫(খ)	৬(ক)	৬(খ)	৭	৮(ক)	৮(খ)	৯
[illegible]	[illegible]	১২৭৬	১৫৮৬	[illegible]				১.৫২		৫২	
[illegible]	১.৫০										
	০.০২										

.....দ্বারামতে নোট বা পরিবর্তন

মোট জমি — ০৭

মায় মোকদ্দমা নং এবং সন

জিপিপিডি—শাখা—৪—১০৯৬/৯৩-৯৪/(খ)—২০-০১-১৯৯৪—১,০০,০০,০০০

ঘটনাপঞ্জী

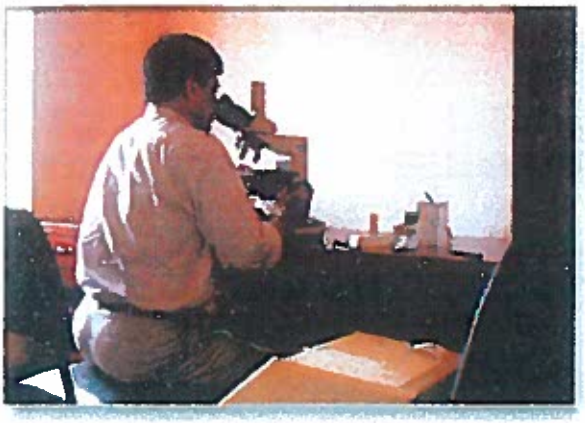
জানুয়ারী ১৯৯৭	ঃ	ডাঃ মোঃ মোস্তফা জামানের দীর্ঘ দিনের স্বপ্ন ছিল এখলাছপুরে একটি স্বাস্থ্য কেন্দ্র তৈরীর। জাপানে অবস্থানকালীন তারই একান্ত ঘনিষ্ঠজন জনাব মিসাও ইয়ানোর কাছে সহযোগীতার অনুরোধ করার পর তিনি আশ্বাস দেন।
জুলাই ১৯৯৭	ঃ	ডাঃ মোঃ মোস্তফা জামান, জনাব মিসাও ইয়ানো এবং জনাব মাকাইয়ামা সরেজমিনে এখলাছপুর পরিদর্শন করেন। জাপান ফেরৎ গিয়া অর্থ সংগ্রহ শুরু করেন। তাদেরকে সক্রিয় সহযোগিতা করেন ডাঃ কাওসার পারভীন, ডঃ ভাস্কর কান্তি দাস এবং কয়েকজন জাপানী।
১২ নভেম্বর ১৯৯৮	ঃ	ইকোর জন্য জমি দান করেন জনাব আকফর আলী প্রধানীয়া, তাইজুদ্দিন প্রধানীয়া, আবদুস সোবহান প্রধানীয়া, দেলোয়ার হোসেন প্রধানীয়া, রুহুল আমিন প্রধানীয়া, ডাঃ মোঃ মোস্তাফা জামান, মোঃ ইলিয়াছ প্রধানীয়া।
২৪ নভেম্বর ১৯৯৮	ঃ	ইকোর দালানের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করেন ডাঃ মোঃ মোস্তাফা জামান ও জনাব মিসাও ইয়ানো।
৩১ মার্চ ১৯৯৯	ঃ	জনসংখ্যা ও জনস্বাস্থ্য বিষয়ক সার্ভে শুরু। ~~জনাব গজরুল ইসলাম, স্বাস্থ্য সহকারী, প্রজেক্ট নিউট্রিহার্ট প্রেষনে কাজ শুরু করেন। (ইস্তফা - অক্টোবর ২০০০)~~
৮ মে ১৯৯৯	ঃ	ইকোর আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন। প্রধান অতিথি ঃ জনাব কজি তমিতা, দ্বিতীয় সচিব, জাপানী দূতাবাস, ঢাকা। বিশেষ অতিথি ঃ জনাব মিসাও ইয়ানো, মিসাতো, জাপান।
	ঃ	বহির্বিভাগে রুগী দেখা আনুষ্ঠানিকভাবে শুরু। পালাক্রমে প্রতি শুক্রবার রোগী দেখতে শুরু করেন ডাঃ মোঃ মোস্তফা জামান, ডাঃ মোঃ সাদেকুল ইসলাম ও ডাঃ সরকার মোঃ নোমান।
	ঃ	১৯৯৯-২০০১ মেয়াদের জন্য কার্যনির্বাহী পরিষদ গঠন- প্রতিষ্ঠাতা সভাপতি ঃ ডাঃ মোঃ মোস্তাফা জামান, সহ সভাপতি ঃ ডাঃ মোঃ সাদেকুল ইসলাম, ডাঃ সরকার মোঃ নোমান, সাধারণ সম্পাদক ঃ মোসাদ্দেক হোসেন মুরাদ, যুগ্ম - সাধারণ সম্পাদক ঃ মোস্তফা আলম মানিক, অর্থ সম্পাদক ঃ মোঃ আলী আহাম্মদ, সাংগঠনিক সম্পাদক ঃ রেহান উদ্দিন নেতা, যুগ্ম সাংগঠনিক সম্পাদক ঃ মাহফুজুল ইসলাম মিয়াজী, সদস্য ঃ মাসুদুর রহমান (মজিদ) মিয়াজী, শহীদুল হক নেতা, অনোয়ার হোসেন সরদার, এ কে এম জাহাঙ্গীর মফিজউদ্দিন শিকদার, মোসলেম উদ্দিন প্রধানীয়া, জমির উদ্দিন আহমেদ মাষ্টার, আবদুল করিম (আলম) মাষ্টার, দেলোয়ার হোসেন প্রধানীয়া, মোঃ হানিফ প্রধান, বিদ্যাল হোসেন মাষ্টার, জিয়াউস ইসলাম মাষ্টার, আবদুল হামিদ।
১ জুন ১৯৯৯	ঃ	জনাবা উম্মে কুলসুমের প্রোগ্রাম এসিস্টেন্ট হিসেবে যোগদান। (ইস্তফা - ফেব্রুয়ারী ২০০০)
১৭ অক্টোবর ১৯৯৯	ঃ	জনাব রুহুল আমিনের খন্ডকালীন ক্লিনার কাম পিয়ন হিসেবে যোগদান। (প্রতি শুক্রবার)।
২৩ ডিসেম্বর ১৯৯৯	ঃ	গর্ভবতী ও অনুর্ধ এক বছরের শিশুদের স্বাস্থ্য পরীক্ষা শুরু।
১৫ নভেম্বর ২০০০	ঃ	দ্বিবার্ষিক সাধারন সভা ২০০০। হৃদরোগ, উচ্চরক্তচাপ, বহুমূত্র বিষয়ক সার্ভে শুরু। অন্যান্যদের সাথে অংশগ্রহন করেন ডাঃ সোহেল রেজা চৌধুরী ডাঃ নবুও ইয়োশিহিকে, ডাঃ মিউরা, ডাঃ শজি, ডাঃ অইয়োশি।
১ ডিসেম্বর ২০০০	ঃ	ডাঃ শেখ মোঃ মামুনুর রশীদের প্রোগ্রাম অফিসার হিসাবে যোগদান (ইস্তফা-৩১ ডিসেম্বর ২০০১)
১ জানুয়ারী ২০০১	ঃ	জন্ম-মৃত্যুর নিবন্ধন শুরু।
"	ঃ	জনাবা নার্গিস আক্তারের প্রোগ্রাম এসিস্টেন্ট হিসেবে যোগদান।
"	ঃ	জনাব রুহুল আমিনের ক্লিনার কাম পিয়ন হিসেবে যোগদান।
৩০ এপ্রিল ২০০১	ঃ	রোগীদের জন্য টয়লেট নির্মাণ।
১ জুলাই ২০০১	ঃ	আনুষ্ঠানিক বিদ্যুৎ সংযোগ।
৪ জানুয়ারী ২০০২	ঃ	বার্ষিক সাধারন সভা ২০০১। ২০০২-২০০৪ মেয়াদের জন্য কার্যনির্বাহী পরিষদ গঠন। (পৃষ্ঠা নং ২২ দ্রষ্টব্য)।
১০ মার্চ ২০০২	ঃ	ডাঃ এটিএম সানাউল বাশারের প্রোগ্রাম অফিসার হিসেবে যোগদান। (ইস্তফা ১৩.০৯.২০০২)।
১৫ই মে ২০০২	ঃ	ষ্টোর নির্মাণ।
২৪ জুন ২০০২	ঃ	বাতজ্বর ক্যাম্প ও স্মরনিকা প্রকাশ। প্রধান অতিথি ঃ এম এম মঞ্জুর হাসান, বিশেষ অতিথি ঃ জনাব মিসাও ইয়ানো।
৪ অক্টোবর ২০০২	ঃ	দ্বিতীয় তলার নির্মান কাজ শুরু। কাজের উদ্বোধন করেন ডাঃ মোঃ মোস্তফা জামান ও ডাঃ জসিমউদ্দিন আহমেদ।
১৮ অক্টোবর ২০০২	ঃ	ডাঃ জসিমউদ্দিন আহমেদ প্রতি মাসের তৃতীয় শুক্রবার রুগী দেখতে শুরু করেন।
২০ নভেম্বর ২০০২	ঃ	ড. তফাজ্জল হোসেনের ইকোর পৃষ্ঠপোষক হতে সম্মতি জ্ঞাপন।



রুগী দেখছেন ডাঃ কাওসার পারভীন। উনি ইকো প্রতিষ্ঠায় গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রেখেছেন।



বার্ষিক সাধারন সভা ২০০১-এর রিপোর্ট পেশ করছেন তৎকালীন যুগ্ম-সাধারন সম্পাদক, মোরশেদ আলম মানিক।



ল্যাবরেটরীতে মাইক্রোসস্কোপ নিয়ে কাজ করছেন ডাঃ জসিমউদ্দিন আহমেদ।



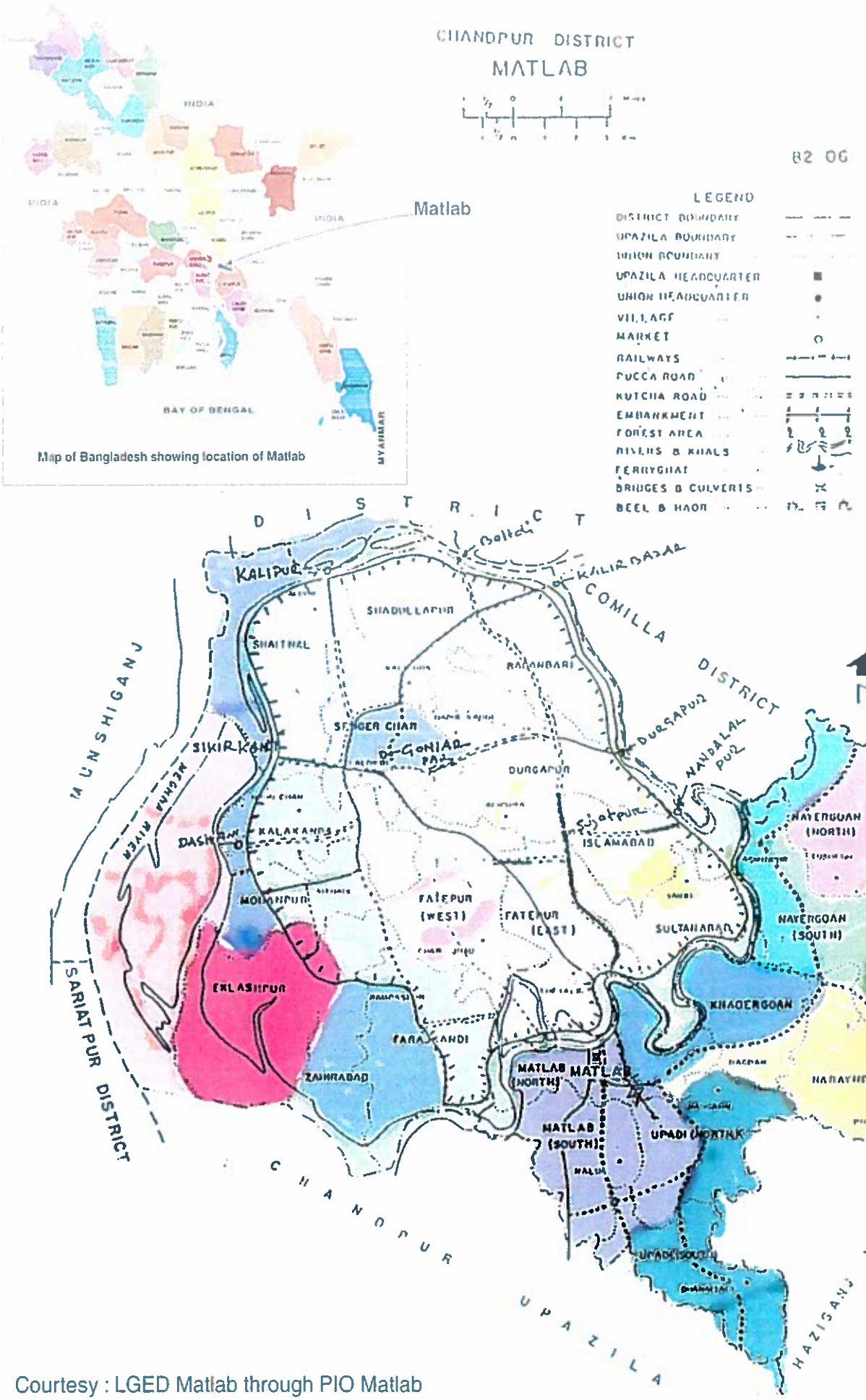
ইকোর 'বাত ও বাতজ্বর' ক্লিনিকে অপেক্ষারত রুগীদের একাংশ।



কম্পিউটারে ডাটা এন্ট্রি করছেন প্রোগ্রাম এসিসটেন্ট নার্গিস আক্তার।



বাতজ্বর ক্যাম্প ২০০২ এর গনসচেতনতা সভায় উপস্থিত দর্শক - শ্রোতাদের একাংশ।



Courtesy : LGED Matlab through PIO Matlab